



En savoir plus sur la médecine et la nutrition

Influence des œstrogènes et des xéno-œstrogènes sur la santé

Le cas du Bisphénol A

Dans le droit fil du thème que Metabolic Balance a choisi cette année: "clean Metabolic", il nous est apparu important de nous intéresser aussi aux emballages et contenants alimentaires.

L'un d'entre eux fait particulièrement débat: le Bisphénol A (BPA). Que devons-nous savoir?

Impact du BPA sur la santé

Rares sont les études épidémiologiques ayant cherché à déterminer l'impact du BPA sur la santé humaine, basées sur une corrélation entre l'incidence croissante de pathologies d'origine multifactorielle (diabète, obésité, maladies cardio-vasculaires) et l'exposition au BPA.

Deux études réalisées sur une population âgée de 18 à 74 ans ont corrélé le constat de maladies chroniques aux concentrations urinaires de BPA total, ainsi que certains marqueurs plasmatiques de la fonction hépatique, de l'homéostasie glucidique et du métabolisme lipidique. Il a été observé des concentrations urinaires plus élevées en BPA dans les cas suivants

- chez les patients atteints de maladies cardiovasculaires (maladie coronarienne, infarctus du myocarde et angine pectorale) et
- chez les personnes obèses (IMC > 35)

D'autres études épidémiologiques, effectuées toutefois sur des populations moins importantes, rapportent une corrélation entre l'exposition au BPA et un déséquilibre dans la fonction de reproduction, masculine et féminine.

Récemment, une étude chinoise sur 164 travailleurs exposés au BPA a révélé un dysfonctionnement de la fonction sexuelle parallèle aux taux élevés de BPA urinaire, caractérisé par une diminution de la libido, des fonctions érectiles et de la puissance d'éjaculation.

L'exposition *via* l'alimentation

Si le BPA est très largement répandu dans l'environnement (air, eau, sol), la principale source d'exposition au monomère pour l'homme reste la voie orale, *via* la consommation des aliments et boissons ayant été conditionnées dans des emballages fabriqués à partir de BPA polymérisé.

Chez l'adulte, la consommation de boissons contenues dans les bouteilles en polycarbonate, l'ingestion d'aliments en conserve ou de denrées chauffées aux microondes dans leur emballage plastique se traduit par une exposition journalière au BPA de 1,5 µg/kg de poids corporel. Les enfants, et en particulier les nourrissons, représentent un groupe à risque avec une forte exposition au BPA, en raison de leur plus faible masse corporelle. Selon certaines estimations, la dose d'exposition au BPA peut atteindre

- pour les nouveau-nés 24 µg/kg/jour.
- et est approximativement de 11-15 µg/kg/jour pour un nourrisson de 3 mois élevé au biberon en polycarbonate et/ou nourris de lait maternisé lyophilisé.

En conclusion, cet ensemble de données épidémiologiques ne permet pas d'établir définitivement un lien causal entre l'exposition populationnelle au BPA et l'étiologie de maladies chroniques pour l'homme. Par contre, le constat que ces mêmes pathologies, entre autres, apparaissent chez l'animal exposé très tôt dans la vie aux faibles doses de BPA est à l'origine du débat scientifique et politique actuel, conduisant aujourd'hui les autorités sanitaires à reconsidérer les grilles d'évaluation toxicologique dans le domaine des perturbateurs endocriniens.

Les débats actuels sur les « bons choix nutritionnels », les croyances alimentaires diverses, ne doivent pas empêcher d'approfondir nos connaissances sur le lien parfois toxique entre les aliments et leurs emballages, comme nous le faisons avec #cleanmetabolic.

Docteur Didier Souveton

Directeur Médical de Metabolic Balance

Les références sont disponibles auprès de l'auteur ou de Metabolic Balance :

team@metabolic-balance.com



Metabolic Balance GmbH & Co. KG

Geschäftsführerin: Birgit Funfack
Bgm.-Hallwachs-Str. 8 - D-84424 Isen
Registergericht: Amtsgericht München
RegNr: HRA97601 - UstIdNr: DE 279646775

Tel: +49 (0)8083 - 9079-0

Fax: +49 (0)8083 - 9079-19

Internet: www.metabolic-balance.com

E-Mail: team@metabolic-balance.com

Diese E-Mail könnte vertrauliche und/oder rechtlich geschützte Informationen enthalten. Wenn Sie nicht der richtige Adressat sind oder diese E-Mail irrtümlich erhalten haben, informieren Sie bitte sofort den Absender und vernichten Sie diese Mail. Das unerlaubte Kopieren sowie die unbefugte Weitergabe dieser Mail ist nicht gestattet.